



Im GEOkompakt-Heft Nr. 54 werden im Artikel „Die Uhr im Zellkern“ die neuen Erkenntnisse über das Altern beschrieben.

Beim Menschen haben sich Erbanlagen, die für ein langes, gesundes Leben sorgen, teilweise durchgesetzt, da in einer Sippe auch ältere Individuen den Fortbestand ihrer Gene sichern können. Indem sie ihren Kindern und Enkeln helfen, können sie dafür sorgen, dass sich ihre eigenen Erbanlagen bei den Nachkommen bestmöglich entfalten und so indirekt für die kommende Generation von Nutzen sind. Kirchenbücher aus dem 18. und 19. Jahrhundert belegen, dass Frauen umso mehr Kinder grosszogen, je länger ihre eigene Mutter noch lebte. Womöglich ist dies ein Grund dafür, dass Frauen nach den Wechseljahren überhaupt noch Jahrzehnte weiterleben.

Menschen gehören mit zu den am längsten lebenden Spezies auf der Welt. 2017 gab es in Deutschland mehr als 16‘000 Menschen mit 100 oder mehr Lebensjahren. Diese Zahl soll sich in den nächsten 40 Jahren mehr als verzehnfachen.

Indem wir Ihnen ein langes und gesundes Leben wünschen verbleiben wir

mit freundlichen Grüßen

Ihr Arkadia-Team